La edad media de los españoles ha aumentado 7,7 años desde 1975

- **La población española continúa envejeciendo, siendo la edad media mayor para las mujeres (42,2 años) que para los hombres (39,6 años)**
- **Asturias es la comunidad con una edad media más alta (45,6 años) y Ourense, la provincia (48 años)**
- **La esperanza de vida al nacer continúa su crecimiento sostenido en España y en 2009 se sitúa en 81,6 años: 84,6 años en el caso de las mujeres y 78,5 años para los hombres**
- **La distancia en la esperanza de vida entre hombres y mujeres disminuye con la edad y a los 65 años solo alcanza los 3,9 años de diferencia**

Valencia, 23 de marzo de 2011.- El continuo envejecimiento de la población no muestra síntomas de agotamiento y la edad media de los españoles se sitúa en 40,9 años en 2009, lo que supone 7,7 años más de media que en 1975, según datos de las Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones que elabora el Ivie.

La edad media es mayor para las mujeres (42,2 años) que para los hombres (39,6 años) y, Asturias, Castilla y León y Galicia son las regiones con una mayor edad media en 2009 (cuadro 1).

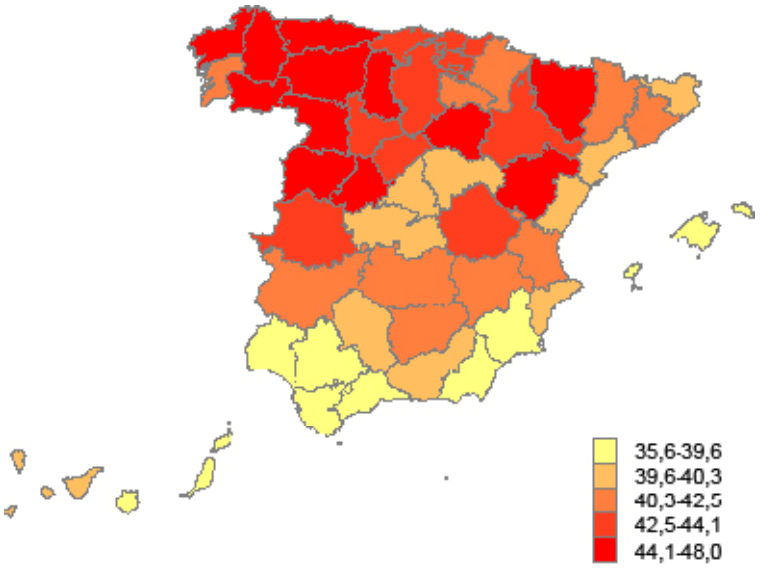
Cuadro 1. Edad media por sexo. Comunidades autónomas y España. 2009

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Mujeres-hombres
Andalucía	39,1	37,8	40,3	2,4
Aragón	43,2	41,8	44,6	2,8
Asturias	45,6	43,8	47,3	3,4
Balears, Illes	39,1	38,2	40,1	2,0
Canarias	38,8	37,9	39,6	1,7
Cantabria	42,9	41,4	44,4	3,0
Castilla y León	44,8	43,4	46,2	2,8
Castilla - La Mancha	40,9	39,7	42,0	2,3
Cataluña	41,0	39,6	42,3	2,8
C. Valenciana	40,4	39,2	41,6	2,4
Extremadura	41,6	40,3	42,9	2,6
Galicia	44,5	42,8	46,1	3,2
Madrid, Comunidad de	39,9	38,4	41,4	2,9
Murcia	38,0	36,8	39,1	2,3
Navarra	41,7	40,4	43,0	2,6
País Vasco	43,6	42,1	45,0	2,9
Rioja, La	42,1	41,0	43,3	2,3
Ceuta y Melilla	36,2	35,2	37,2	2,0
España	**40,9**	**39,6**	**42,2**	**2,7**

Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Como se observa en el mapa 1, las provincias del norte de la península presentan los mayores valores de edad media de la población, con Ourense (48 años), Lugo (47,8 años) y Zamora (47,6 años) a la cabeza.

Mapa 1. Edad media. Provincias. 2009

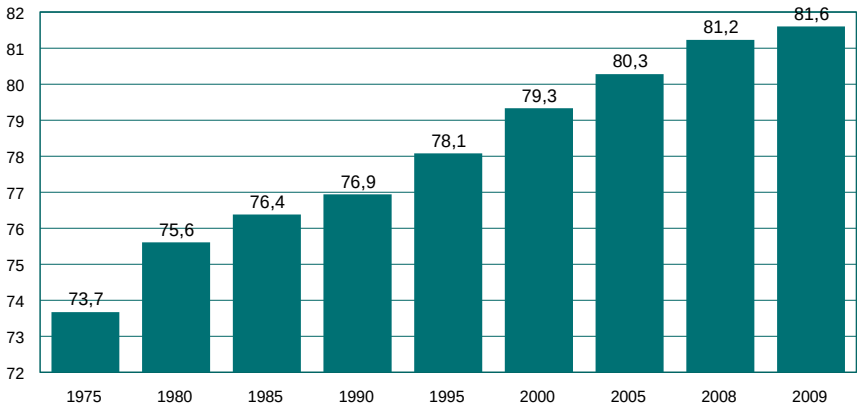


Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

El crecimiento sostenido de la esperanza de vida al nacer se mantiene: cada lustro aumenta en algo más de un año la esperanza de vida

Los datos elaborados por el Ivie también muestran un crecimiento sostenido de la esperanza de vida al nacer en España, que en 2009 se sitúa en 81,6 años, siendo mayor para las mujeres (84,6 años) que para los hombres (78,5 años). En el gráfico 1 se observa esa tendencia, que representa un incremento promedio de algo más de un año adicional de esperanza de vida por cada periodo temporal de 5 años, y 7,9 años adicionales en el conjunto del periodo.

Gráfico 1. Esperanza de vida al nacer. España. 1975-2009



Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

La diferencia en la esperanza de vida entre mujeres y hombres decrece con la edad, pasando de los 6 años al nacer a los 3,9 años cuando tienen 65 años.

Según recoge el cuadro 2, la esperanza de vida a los 30 años se sitúa en los 52,2 años, siendo superior en casi 6 años en las mujeres respecto a los hombres. A los 45 años esa diferencia es de 5,5 años, y la distancia se reduce hasta los 3,9 años a los 65 años.

Cuadro 2. Esperanza de vida a los 30, 45 y 65 años. España. 2009

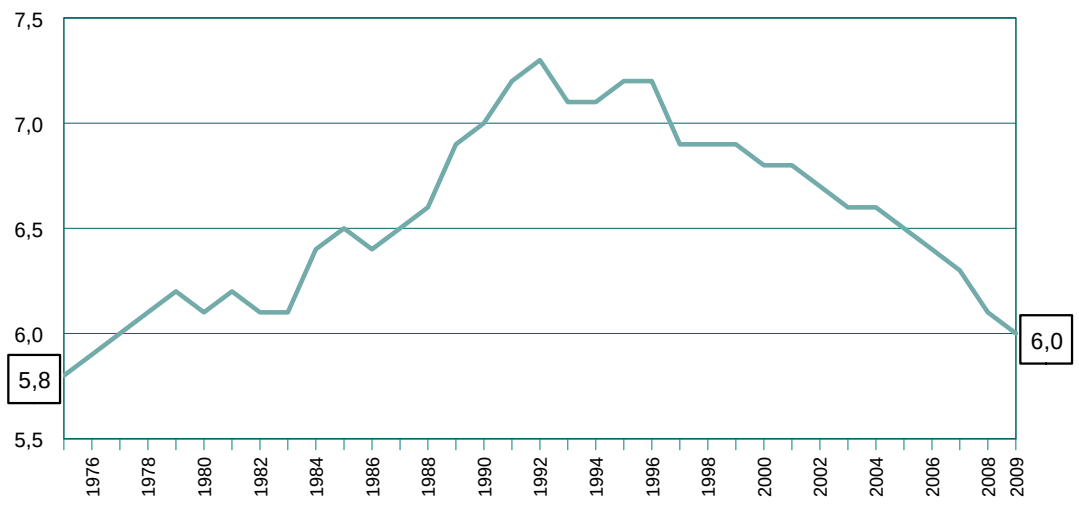
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Mujeres-Hombres
30 años	52,2	49,3	55,1	5,8
45 años	37,8	35,0	40,5	5,5
65 años	20,2	18,1	22,0	3,9

Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Los datos actualizados de las Tablas de Mortalidad de España y sus regiones también muestran que la esperanza de vida al nacer de hombres y mujeres sigue convergiendo en 2009, continuando con la tendencia iniciada en 1991 (gráfico 2). Esta tendencia es menos evidente en edades avanzadas.

Entre 1975 y 1991 las diferencias por sexo se acrecentaron hasta suponer una distancia de 7,3 años en 1991. En 2009 la diferencia se ha reducido hasta los 6,0 años por lo que casi se alcanzan los niveles de 1975.

Gráfico 2. Esperanza de vida al nacer. Diferencia entre mujeres y hombres. España. 1975-2009



Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Las diferencias en esperanza de vida al nacer entre comunidades autónomas llegan a suponer 2,7 años, y entre provincias 3,8 años.

Los mayores valores de esperanza de vida al nacer se localizan en el centro y noreste de la península, siendo Madrid la comunidad con una mayor esperanza de vida al nacer (83 años). La diferencia con la región que presenta el mínimo valor para este indicador (Andalucía) es de 2,7 años.

Por provincias, la diferencia entre los valores máximo y mínimo de esperanza de vida al nacer se amplía a 3,8 años. La mayor distancia corresponde a Guadalajara y Cádiz (83,6 y 79,8 años respectivamente). Por su parte, la esperanza de vida al nacer en las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla es de 78,4 y 81,4 años respectivamente.

El cuadro 3 recoge los distintos valores de la esperanza de vida al nacer para hombres y mujeres por comunidades autónomas y para el total nacional. Cantabria, Galicia y el País Vasco son las regiones con una mayor diferencia por sexo, mientras que Canarias y Castilla-La Mancha presentan la menor distancia en esperanza de vida al nacer entre hombres y mujeres.

Cuadro 3. Esperanza de vida al nacer. Comunidades autónomas y España. 2009

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Mujeres-Hombres
Cantabria	81,8	78,4	85,3	6,9
Galicia	81,3	77,9	84,6	6,7
País Vasco	81,9	78,5	85,2	6,7
Asturias	80,8	77,5	84,1	6,6
Extremadura	80,9	77,7	84,3	6,6
Navarra	82,9	79,7	86,0	6,3
Aragón	81,9	78,9	85,0	6,1
Castilla y León	82,5	79,5	85,6	6,1
Andalucía	80,3	77,2	83,3	6,0
España	**81,6**	**78,5**	**84,6**	**6,0**
Rioja, La	82,5	79,5	85,5	6,0
Cataluña	81,9	78,9	84,7	5,9
C. Valenciana	81,2	78,2	84,1	5,8
Ceuta y Melilla	79,8	76,9	82,7	5,8
Madrid, Comunidad de	83,0	79,9	85,7	5,7
Balears, Illes	81,2	78,4	84,0	5,6
Murcia	80,9	78,2	83,6	5,5
Canarias	81,2	78,5	83,9	5,4
Castilla - La Mancha	82,2	79,5	84,9	5,4

Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Las Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones son una base de datos actualizada anualmente por el Ivie que contiene información sobre la esperanza de vida de la población española por sexo, edad, y comunidad autónoma o provincia de residencia. Además de las tablas tradicionales se ofrecen algunos indicadores demográficos elementales. Los datos se pueden obtener en forma de mapas.

Además, el Ivie elabora otras ocho bases de datos: ***Stock* de Capital** (acerca del crecimiento económico español), **Capital Humano** (sobre la evolución de los niveles educativos de la población española), **Capital Social** (con datos de cooperación y confianza), el **Observatorio de Inserción Laboral de los Jóvenes**, **Desigualdad** (sobre gasto en consumo de las familias y la distribución de la renta en España), **Migraciones**, **EUKLEMS** (sobre productividad) e **Integración Financiera**.

Más información: Gabinete de Prensa Ivie Tel. 96 319 00 50 Ext. 245 prensa@ivie.es